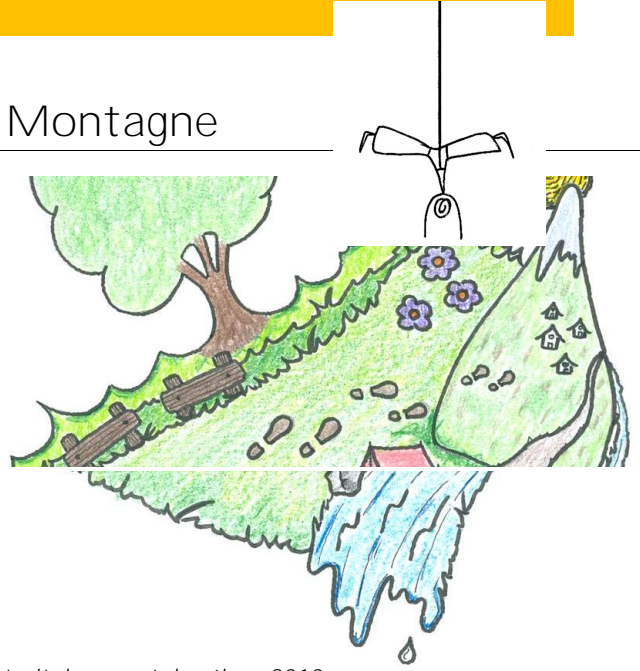




FICHE DE SÉJOUR

Séjour Itinérant Montagne

ETAPES : Sisteron- Vallée du Jabron - Eourres - Gorges de la Méouge - Sisteron
DATE : Du 14 au 21 Août 2010
EFFECTIF : 16 jeunes
PUBLIC : 12-15 ans
ENCADREMENT : 1 directeur- 1 animateur, 1 accompagnateur en montagne pour la rando ânes
HEBERGEMENTS : Camping à la ferme, bivouac en tente ou en « hamakaban »
TARIF : 395 € + 5€ d'adhésion



« Extrait du carnet de séjour 2010 »

Temps Forts :

- R Jeux de piste et d'orientation
- R Ateliers nature
- R Randonnée avec des ânes
- R Baignade et bivouac en « hamakaban »

Sisteron sera notre point de rassemblement et marquera le départ de notre périple, entre les montagnes du Dauphiné et la Provence. Un jeu de piste grande nature vous plongera dans l'histoire et les mystères de cette ville insolite, à la découverte de ses ruelles et de sa célèbre citadelle médiévale...

Dès le lendemain, cap sur la vallée du Jabron pour une course d'orientation endiablée : à pied ou à VTT, avec cartes et boussoles, vous apprendrez à vous orienter pour retrouver les indices qui vous guideront à travers les champs de lavande et d'oliviers. Nous passerons là notre première nuit en bivouac dans un refuge forestier.

Poursuivant notre route, nous traverserons des villages pittoresques chers à Jean Giono, sans oublier de goûter aux spécialités locales ... que du bonheur !

La 2^{ème} partie du séjour commencera à Eourres, un petit village caché dans un joli cirque de montagne à 980m d'altitude. Ici, bien installés dans notre campement à la ferme Bamboul'âne, vous profiterez à fond de vos vacances avec de nombreuses activités à découvrir sur place : rencontre avec les ânes, installation d'un affût, fabrication d'un four solaire ou d'un carnet de route en papier recyclé... la vie en pleine nature n'aura plus de secret pour vous !



Tout en s'initiant aux techniques du bivouac, nous préparerons ensemble la fin de notre séjour sous le signe de l'autonomie : 3 jours d'aventure à travers les magnifiques Gorges de la Méouge. Encadrés par un accompagnateur en montagne, accompagnés par les ânes qui connaissent parfaitement la région, vous pourrez apprécier en toute sécurité les joies de la baignade dans les vasques naturelles, la magie

des bivouacs sous les étoiles et les nuits dans les « hamakaban », une invention spéciale bougeotte pour dormir à la belle comme dans un lit...



Association La Bougeotte – Chemin des Fondeaux - 26150 DIE

Contact : Steven DUPREZ au : 04 75 21 37 05

E-mail : asso.labougeotte@gmail.com – www.la-bougeotte.org